

Mon enfance s'est déroulée dans un univers énergétique et mystique. Mon père m'a transmis son enseignement sans que j'en ai vraiment conscience, cela passait par le jeu ; nous nous amusions à soulager avec les mains, à utiliser le pendule pour retrouver un objet, à deviner à quel mot l'autre pensait, à celui qui méditerait le plus longtemps et bien d'autres choses encore.

Il y a une quinzaine d'années blessée par les épreuves de la vie j'ai ressenti le besoin d'aller à ma rencontre, de comprendre pourquoi je n'étais pas heureuse, pourquoi je me sentais si mal dans la vie. Je suis passée par plusieurs étapes, une psychanalyse pour commencer puis désireuse d'aller plus loin, de trouver la sérénité, mes lectures m'ont amenée à essayer différentes pratiques. La Biodanza m'a permis d'aller plus facilement vers les autres puis l'idée de la nécessité de travailler sur les mémoires cellulaires m'a fait rencontrer un guérisseur qui à chaque fois qu'il prenait soin de moi me disait maintenant c'est à toi de le faire pour moi et devant mon incrédulité, m'assurait que j'en étais capable. J'ai beaucoup travaillé pour nettoyer mes blessures avec différentes techniques. Des enseignements m'ont été donnés au travers des rencontres que j'ai faites pendant ce chemin.

Les signes de l'univers m'ont guidée vers le chamanisme.

Cette voie devenait une évidence aussi j'entrais dans sa pratique, au fil du travail l'appel du tambour chamanique s'est fait sentir de plus en plus fort.

A un moment de ma vie en harmonie avec ce que "je suis dans toutes mes dimensions," j'ai commencé à mener des voyages de transe au tambour chamanique.

C'est ainsi que j'ai compris que les états de transe sont une porte d'accès vers l'inconscient dont le langage est très symbolique.

L'hypnose Ericksonienne s'est imposée à moi pour avoir une approche thérapeutique, respectueuse de l'être.

Ma petite cuisine personnelle m'a amenée à proposer : "la reconstruction émotionnelle"

Puis consciente que beaucoup de problématiques s'expriment en malmenant la sexualité, me former à la pratique de la sexothérapie est devenue une évidence afin de mieux accompagner les personnes vers leur épanouissement.

En parallèle de mon activité, je me suis formée en coaching.

Aujourd'hui je ne propose plus de séances d'hypnothérapie ou de sexothérapie, ces apprentissages sont intégrés dans l'accompagnement que je propose.

Au fil du temps, je suis entrée plus amplement dans mon chemin chamanique et j'ai pris ma place.

Je suis une sage-femme, j'accouchai de tambours chamaniques de guérison et accompagnai les êtres à accoucher de leur être profond et de leurs tambours chamaniques de guérison.

Je suis devenue au fil du temps une rêveuse, car j'ai compris que nous sommes créateurs, que tout est possible et que nous pouvons avancer ensemble pour créer un monde nouveau.

Aujourd'hui je me consacre à poser dans la matière les visions de mon chemin de vie à travers les festivals et d'autres créations à venir.

Je transmets...Je suis Oiseau de lune